



DESCRIÇÃO DE SERVIÇOS

Cuidados pessoais e de higiene:

- Banhos (poliban e/ou banheira) /banhos no leito/ muda de fralda/ ajuda no vestir/ barbear/ cortar unhas, entre outras;
- Apoio a incontinentes;
- Higiene Oral;
- Apoio a acamados ou não.

Cuidados de saúde:

- Transferências (cama/cadeira) / prevenção de escaras / incentivo de mobilidade, entre outras;

Gestão e supervisão de medicação mediante prescrição médica

Preparação de Refeições:

- Confeção de pequeno-almoço, almoço, lanche ou jantar equilibrado e adequado ao utente.

Arrumação e manutenção do espaço do utente;

Tratamento de roupa;

Serviços domésticos:

- Conjunto de tarefas domésticas leves, tais como varrer ou aspirar o chão, lavar o chão, limpar o pó, fazer as camas, limpar os quartos, limpar o w.c., limpar a cozinha e seus respectivos eletrodoméstico, limpar os vidros, entre outras necessidades.

Acompanhamento nas deslocações ao exterior:

- Acompanhar ao ritmo do cliente as deslocações para consultas, passeio, lazer, fazer compras, entre outras.

Serviço de Interna

- Full-Time - Apoio de 24h em regime interno de segunda a domingo;
- Part-Time - Apoio de 24h em regime interno de alguns dias por semana.

Serviço Tele-Amigo

- Serviço telefónico de apoio de acordo com as necessidades do cliente.

Serviço “Alugue um Amigo”

- Acompanhamento em actividades lúdico-recreativas, sociais, desportivas, intelectuais, culturais ou festivas.