

EVERYONE  
EVERYWHERE

POWERED BY **solinca**



SOLINCA  
O MELHOR  
Parceiro  
de FITNESS

O Solinca **MUDOU**, especialmente para si e para os seus colaboradores.

Para que, sempre que pense em exercício, saiba que pode contar connosco.

Queremos ser o seu parceiro de fitness e fazer com que os seus colaboradores sejam mais felizes, saudáveis e produtivos.

No Solinca, o exercício e o bem-estar é para todos – jovens, mais velhos, crescidos e pequenos. Para todo os que queiram descobrir o verdadeiro desportista que há em si.

Estamos à distância de um contacto ou de uma visita, mas queremos um dia estar presentes onde quer que nos queira levar.

Renovámos os equipamentos em todos os clubes para podermos proporcionar a melhor experiência de treino

Temos as principais modalidades e aulas disponíveis para todos os sócios sem qualquer custo adicional (excluem-se as modalidades privadas e serviços adicionais como Personal Trainer ou Day SPA)

Disponibilizamos Piscina, Sauna e Jacuzi para poder relaxar

Contamos com os melhores profissionais, disponíveis para acompanhar os seus colaboradores em todas as fases do treino

Queremos fazer parte do vosso  
crescimento!



SERVIÇOS



**SERVIÇOS INCLUÍDOS  
NA ADEÇÃO**

Hidroginástica	Step
Aeróbica	RPM
Step	Localizada
Body Pump	Pilates
Body Combat	Yoga
Body Vive	Dança
Body Balance	Cardio Fitness
Body Step	Musculação
Zumba	Natação Livre
SH'BAM™	Power Jump

**OUTROS SERVIÇOS  
ADICIONAIS**

DAY SPA  
PERSONAL TRAINING  
PROGRAMAS ESPECIAIS  
PROGRAMAS PRIVADOS \*

Para mais informações:

Sara Gil

Consultora Comercial

932 680 370

[sara.gil@solinca.pt](mailto:sara.gil@solinca.pt)



EVERYONE  
EVERYWHERE

POWERED BY **solinca**