



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
GESTÃO DAS PESSOAS

1ª EDIÇÃO

Certificação **BEM-ESTAR E FELICIDADE ORGANIZACIONAL**

2026

MARÇO

Duração: 5 meses

Uma formação, com o carimbo APG, que pretende partilhar os conceitos e as práticas mais atuais que promovem uma cultura de felicidade e bem-estar nas organizações e nos seus colaboradores. É uma formação única, muito prática, lecionada por formadores e profissionais que investigam e aplicam estes conceitos no seu dia-a-dia.

No final, os participantes, terão conhecimento das ferramentas de gestão que permitem diagnosticar a felicidade e bem-estar organizacional, bem como casos de empresas que o implementam com sucesso.

Uma formação:



Em parceria com:



HAPPINESS WORKS

Para mais informações, contacte:

happymanager@apg.pt

www.apg.pt

213 580 912



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
GESTÃO DAS PESSOAS

2026

MARÇO

Duração: 5 meses

Certificação

**BEM-ESTAR
E FELICIDADE
ORGANIZACIONAL**

1ª EDIÇÃO



Para mais informações, contacte:
happymanager@apg.pt
www.apg.pt
213 580 912

Uma formação:

Em parceria com:



A CERTIFICAÇÃO

O Bem-estar e a Felicidade dos colaboradores são estratégicos para o sucesso das organizações. Existe, hoje, evidência que o suporta:

- Para 53% das organizações é expetável que exista uma estratégia formal que permita alavancar o Bem-estar dos seus colaboradores;
- 96% dos profissionais de Recursos Humanos reconhecem a importância do Bem-estar em contexto organizacional e o seu impacto na qualidade de vida das suas Pessoas;
- De acordo com o estudo da Happiness Works, colaboradores mais felizes têm menos 11% de absentismo, são mais produtivos em 7%, têm menos 69% de probabilidade de sair, recomendam em mais 46% a organização e 80% consideram que a organização os/as ajuda a melhor desfrutar a vida.

O Curso de Certificação em Bem-estar e Felicidade Organizacional disponibiliza os mais recentes modelos, conceitos, ferramentas e casos na gestão do Bem-estar e da Felicidade Organizacional, que permitem ter colaboradores felizes e criar uma cultura de bem-estar.

Este curso tem como base o conhecimento desenvolvido pelos projetos Happiness Works e do Well-Being Group da APG, únicos em Portugal, que desde 2012 avaliam o estado da Felicidade e Bem-estar Organizacional em Portugal.

A APG acredita que as melhores práticas têm de ser partilhadas e trabalhadas nas organizações em Portugal e nos restantes países lusófonos.

A QUEM SE DESTINA

Profissionais, e futuros profissionais, que pretendam aprender como pensar e implementar, estratégica e taticamente, culturas e programas de Bem-estar e Felicidade nas Organizações.

OBJETIVO GERAL

Certificar profissionais em Bem-estar e Felicidade Organizacional, para que possam desenvolver esta função, ou outra relacionada, em organizações públicas e privadas.

No final do curso é esperado que os participantes estejam aptos a:

- Implementar uma cultura de Bem-estar e Felicidade Organizacional;
- Medir o Bem-estar e a Felicidade Organizacional e estimar o seu impacto na rentabilidade;
- Promover o Bem-estar e a Felicidade dos colaboradores na organização e função;
- Desenvolver um Plano de Bem-estar e Felicidade Organizacional;
- Definir o perfil desejado de um gestor de Bem-estar e Felicidade Organizacional;
- Abordar as organizações que procuram um especialista em Bem-estar e Felicidade Organizacional.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
GESTÃO DAS PESSOAS

2026

MARÇO

Duração: 5 meses

Certificação

**BEM-ESTAR
E FELICIDADE
ORGANIZACIONAL**

1ª EDIÇÃO



Para mais informações, contacte:
happymanager@apg.pt
www.apg.pt
213 580 912

O QUE TORNA ESTE CURSO ÚNICO?

- Docentes que mais trabalham estes temas em Portugal, Brasil e nos países africanos de língua portuguesa, na universidade e em empresas do TOP20 Happiness Works e Ranking Well-Being;
- Curso muito prático e com apoio de consultoria. Durante o curso os formandos preparam um Plano de Bem-estar e Felicidade Organizacional, real, sobre uma organização à sua escolha;
- Acesso a modelos de Bem-estar e Felicidade Organizacional únicos, desenvolvidos em parceria com universidades, já aplicados junto de 64.000 profissionais de 540 organizações em Portugal, Espanha, Itália e Brasil;
- Estudo de casos reais em Portugal, Brasil, Angola, Cabo Verde e Moçambique;
- Visibilidade junto de empresas que trabalham a felicidade organizacional através das redes da APG, Happiness Works e Well-Being Group da APG;
- Acesso a oportunidades de trabalho existentes através das redes da APG, Happiness Works e Well-Being Group da APG.

DATA/DURAÇÃO

- O curso terá início a **16 de março 2026**, sendo realizado à distância em regime online via plataforma Zoom, permitindo que seja frequentado por profissionais dos vários países de língua oficial portuguesa.
- Com uma duração de **5 meses**, será realizado às 2ª feiras e algumas 3ª feiras, das 18h30 às 22h30 (em horário compatível com os vários fusos horários).
- Constituído por **12 módulos**, este curso é essencialmente de cariz prático, fornecendo ferramentas de trabalho aos atuais formandos e ajustando-as a cada uma das suas realidades.

INVESTIMENTO (IVA a 23% incluído)

- 1.845,00€ - Não sócios
- 1.537,50€ - Empresas do ranking 2025 do Happiness Works
- 1.476,00€ - Sócios APG e das associações RH da CPLP

Nota: os valores mencionados podem ser liquidados em 3 prestações mensais. Pronto pagamento: 5% desconto.

Uma formação:

Em parceria com:





ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
GESTÃO DAS PESSOAS

2026

MARÇO

Duração: 5 meses

Certificação

**BEM-ESTAR
E FELICIDADE
ORGANIZACIONAL**

1ª EDIÇÃO



Para mais informações, contacte:
happymanager@apg.pt
www.apg.pt
213 580 912

Uma formação:

Em parceria com:



CRONOGRAMA

CONTEÚDOS

Módulo	Data	Docentes
1 - Well-Being + Eixos Estratégicos do Well-Being	16 de março	Liliana Pitacho
	23 de março	Susana Rosa
	30 de março	Maria João Figueiredo
	06 de abril	Helena Pita Soares
	07 de abril	Liliana Pitacho
2 - Felicidade Organizacional	13 e 20 de abril	Georg Dutschke
	27 abril e 4 de maio	Guilhermina Vaz Monteiro
	05 de maio	Georg Dutschke
3 - Happy e Well-Being Employee Journey	11 de maio	Luis Antunes
	18 de maio	Jane Flores Ribeiro
	25 de maio	Miguel Luis
4 - Direito do Trabalho	1 e 8 de junho	Maria Valente
5 -Segurança e Saúde no Trabalho e Riscos Psicossociais	16 de junho	José Magalhães
	22 de junho	José Magalhães
6 -IA e Análise de Dados na Gestão de RH	29 junho e 6 de julho	Mariana Carrilho

EXEMPLOS A IMPLEMENTAR

Módulo	Data	Empresas convidadas
7 -Well Being & Happiness Manager	13 de julho	Raquel Canoa (RH+)
8 -Well Being & Happiness Manager	14 de julho	Sónia Fiuza (Central de Cervejas)
9 -Well Being & Happiness Manager	20 de julho	Catarina de Sá (AMCO)
10 -Well Being & Happiness Manager	21 de julho	Tiago Ginja (OLX)

MENTORIA

Módulo	Data	Docentes
11 - Well Being & Happiness Management Plan (caso prático realizado numa organização)	a combinar entre docentes e formandos	Georg Dutschke
12 - Sessão final • Apresentação dos trabalhos finais	14 de setembro	

Daniela Lima
COORDENADORA CIENTÍFICO-PEDAGÓGICA

