



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
GESTÃO DAS PESSOAS

# Certificação

# WELL-BEING MANAGER

2ª EDIÇÃO

2024

01 MAR

Duração: 3 meses

Uma formação, com o **carimbo APG**, que reúne diversos formadores de renome num plano formativo muito prático e que pretende fornecer as melhores ferramentas de trabalho aos atuais e futuros “Well-Being Managers”.

Ao longo de 3 meses, em regime online via plataforma Zoom, a 2ª edição desta formação, de cariz verdadeiramente internacional, é ministrada totalmente em língua portuguesa e destina-se aos profissionais dos vários países de língua portuguesa.

Uma formação:



Em parceria com:

SWAIFOR

Para mais informações, contacte:

[wellbeingmanager@apg.pt](mailto:wellbeingmanager@apg.pt)

[www.apg.pt](http://www.apg.pt)

# Certificação <sup>2ª EDIÇÃO</sup> WELL-BEING MANAGER

2024

01 MAR

Duração: 3 meses



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
GESTÃO DAS PESSOAS

## A CERTIFICAÇÃO

O Well-Being dos colaboradores é, nos nossos dias, estratégico para o sucesso das organizações. Para 53% das organizações é expetável que exista uma estratégia formal para alavancar o Well-Being dos seus colaboradores, sendo que 96% dos profissionais de RH reconhecem a importância do Well-Being em contexto organizacional e o seu impacto na qualidade de vida das suas Pessoas.

A certificação Well-Being está alicerçada num conjunto de saberes científicos e técnicos mais recentes, consubstanciados por um conjunto de modelos robustos e pela clareza dos conceitos apresentados numa lógica disruptiva alinhados com a diversidade de casos práticos que emergem da realidade organizacional na gestão de Pessoas.

Esta certificação procura desenvolver de forma sustentada uma visão holística do Well-Being, que contribua para o conjunto de saberes em contexto organizacional que permitam alavancar uma Cultura de Well-Being Organizacional.

A APG acredita que a Cultura de Well-Being em contexto organizacional, deve ser entendida como um eixo estratégico para atração das nossas Pessoas e como tal necessita de ser alicerçada num conjunto de pilares-base da organização que promovam ambientes de trabalho saudáveis, seguros e felizes. Acreditamos que as estratégias de intervenção mais eficazes ao nível do Well-Being resultam desta visão integrada e do conjunto de saberes científicos, técnicos e dos profissionais com competências para trabalhar esta dimensão.

## DESTINATÁRIOS

Profissionais e futuros profissionais que pretendam saber como pensar e implementar estratégica e taticamente o tema do Well-Being Organizacional de forma pragmática.

## OBJETIVO GERAL

Certificar profissionais em Well-Being Management para que possam desenvolver esta função, ou outra relacionada com o Well-Being Organizacional, em organizações públicas e privadas dos vários países da Lusofonia.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final do curso é esperado que os participantes estejam aptos a:

- Implementar uma Cultura de Well-Being Organizacional;
- Medir o Well-Being Organizacional e o impacto na produtividade;
- Medir o Well-Being Organizacional e o impacto na atratividade e retenção de talento;
- Promover o Well-Being Organizacional dos colaboradores na organização e na função;
- Desenvolver um programa de Well-Being Organizacional;
- Definir o perfil desejado de um Well-Being Manager;
- Abordar as organizações na procura de uma função de Well-Being Manager.

Para mais informações, contacte:

[wellbeingmanager@apg.pt](mailto:wellbeingmanager@apg.pt)

[www.apg.pt](http://www.apg.pt)

Uma formação:



Em parceria:

SWAIFOR

# Certificação <sup>2ª EDIÇÃO</sup> WELL-BEING MANAGER

2024

01 MAR

Duração: 3 meses



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
GESTÃO DAS PESSOAS

## O QUE TORNA ESTE CURSO ÚNICO?

- Formadores, profissionais e convidados que trabalham este tema em Portugal, no Brasil e nos países africanos de língua portuguesa, na universidade e em empresas de referência em matéria do Well-Being;
- Certificação muito prática e com o apoio de consultadoria;
- Durante a certificação os formandos desenvolvem um programa de Well-Being Organizacional real sobre uma organização à sua escolha;
- Estudo de casos reais em Portugal e nos restantes países da Lusofonia;
- Visibilidade junto de empresas que trabalham o Well-Being Organizacional através das redes da APG.

## INVESTIMENTO\*

Não sócios:	1.845,00€
Sócios APG e associações RH da CPLP:	1.476,00€

\*Nota: Valores mencionados com IVA incluído que podem ser liquidados em 3 prestações mensais. Pronto-Pagamento: 5% de desconto.

## DATA/DURAÇÃO

O curso terá início a **01 de março de 2024** e uma duração de **3 meses** sendo realizada à distância em regime online via plataforma Zoom, permitindo que seja frequentado por profissionais dos vários países de língua oficial portuguesa. Com **duração de 80 horas**, será realizado sempre nas últimas semanas dos meses, 5ª e 6ª das 19h00 às 22h00 (horário de Portugal, à exceção do módulo III que será numa 4ª feira).

Em cada um dos módulos será destinada 1 hora para esclarecimento de dúvidas sobre o projeto a desenvolver no final do curso

Esta certificação é constituída por **15 módulos**, essencialmente prática, fornecendo "ferramentas" de trabalho aos atuais e futuros "Well-Being Managers" ajustando-as a cada uma das suas realidades.

Para mais informações, contacte:

[wellbeingmanager@apg.pt](mailto:wellbeingmanager@apg.pt)

[www.apg.pt](http://www.apg.pt)

Uma formação:



Em parceria:

SWAIFOR

# Certificação WELL-BEING MANAGER

2ª EDIÇÃO

2024

01 MAR

Duração: 3 meses



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
GESTÃO DAS PESSOAS

## MÓDULOS

SESSÕES 5ª E 6ª - 19H00 - 22H00 (HORÁRIO DE PORTUGAL)

(NOTA: O MÓDULO III REALIZA-SE A UMA 4ª FEIRA)

Módulo	Sessões	Formadores e Convidados
Workshop sobre Well-Being	01 março	Tânia Gaspar
I - Well-Being	07 março	Liliana Pitacho
II - Perfil do Well-Being Manager e Skills	08 março	Vanda Santos
III - Well-Being e Saúde Mental	13 março	Eliane Ramos
IV - Well-Being e Riscos Psicossociais	14 março	Sónia Gonçalves
V - Well-Being e Segurança no Trabalho	21 março	Vanda Silva
VI - Well-Being e Work Life Balance	22 março	Isabel Moço
VII - Well-Being e o Workplace	28 março	Cláudio Pimentel
VIII - Well-Being e Sustentabilidade	04 abril	Ana Paula Rodrigues
IX - Gestão: Estratégias de Prevenção e Promoção do Well-Being	05 abril 11 abril	Ana Porfírio, Danila Ferreira
X - Well-Being e Employee Experience	12 abril	Luís Antunes
XI - Well-Being e Employer Branding	18 abril	Miguel Luís
XII - Well-Being e Gestão das Emoções	19 abril	Paula Rocha
XIII - Well-Being Financeiro	02 maio	Sérgio Cardoso
XIV - Cultura de Well-Being e Propósito Organizacional	03 maio	Líderes de topo de empresas nacionais e multinacionais
XV - Well-Being Project	8, 22, 30 e 31 de maio	Daniela Lima

Para mais informações, contacte:

[wellbeingmanager@apg.pt](mailto:wellbeingmanager@apg.pt)

[www.apg.pt](http://www.apg.pt)

Uma formação:



Em parceria:

SWAIFOR